

成人スイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※スケジュールは変更になる場合がございます。	初中級 11:15~12:15 担当：臼木	中級 11:15~12:15 担当：福田		休館日	初級 11:45~12:45 担当：臼木	初級 11:45~12:45 担当：池田
			中級 13:00~14:00 担当：福田			
初級 13:00~14:00 担当：臼木	初級 14:00~15:00 担当：臼木				中上級 14:00~15:00 担当：福田	
	初中級 20:00~21:00 担当：生頼		中級 20:00~21:00 担当：柴山			
						<small>【定員】 初級・初中級・中級:8名 中上級:9名</small>

初級 泳ぎの基本動作とクロール、背泳ぎを習得します。バランス能力や柔軟性の維持、向上をはかります。

初中級 泳ぎの基本動作とクロール、背泳ぎを習得します。より楽に泳ぐための技術、平泳ぎ・バタフライを習得します。
※お客様の泳力に応じて初級、中級の内容を選択していただけます。

中級 より楽に泳ぐための技術、平泳ぎ、バタフライを習得します。スムーズな身のこなしや、心肺機能の維持、向上をはかります。※クロール・背泳ぎが25m泳げる方が対象です

中上級 より楽に泳ぐための技術、平泳ぎ・バタフライを習得します。より綺麗に長く泳ぐ技術を身につけ、個人メドレーに挑戦します。※4泳法が25m泳げる方が対象です

スクール料金(税込)

4回/月 7,810円

5回/月 ※特別週間実施月のみ対象 9,762円

クラブ会員様なら！

重複割引で

2,200円/月 引き

